

Historia: 120897059 Fecha Historia: 29/01/2016
Identificación: CC 1075241282 Nombre Afiliado: Maria Patricia Gaspar Quintero
Edad: 26 Años Sexo: Femenino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CRA 31 B N 28 SUR 27 Telefono: 0000000
Ciudad: Neiva Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Coomeva Eps Sa Regimen Subsidiado
Centro Atención: Unidad Basica Neiva
Profesional Médico: Nelson Javier Munar Samboni (E D)
Registro del Profesional Médico: 0312/2014

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

revison de exámenes

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 26 AÑOS EN CITA PREVIA SE INDICO ECO HEPATOBILIAR POR SX DISPEPTICO, TRAE RE'PRTE DEL 13/01/2016 ESTUDIO DENTRO DE LIMITES DE LA NORMALIDAD

13/01/2016 ECOGRAFIA MAMARIA POR MASTODINIA, SENO IZUQEORDO SOBRE EL EJE 5--6 PEQUEÑAS FORMAS QUISTICAS SIMPLES DE 2.7 MM Y 5.1 MM, CONCLUSION BIRADS II, TEJIDO FIBROGLADULAR ACENTUADO ON APSECTO Y DISTRIBUCION USUAL, NO HAY NODULOS SOLIDOS DR JORGE ESPINEL

13/01/2016 GLC AYUNAS 97 PROLACTINA 54 ALTA

REFIERE PERSISTE CON MENOMETRORRAGIAS, MASTODNIA DOLOR PELVICO, REFIERE PEVIAMENTE CONSUMIO BROMOCRIPTINA PERO NO LA TOLERO.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No
Miocardiopatías : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatías : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No
Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No

Enfermedad Renal Cronica : No
Nefropatias : No
Litiasis Renal : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofagico : No
Enfermedad Acido Peptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cancer : No
Quirurgicos : Si
 Especifique
 Cesarea #1
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consume Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiatrica : No
Enfermedad Neurologica : No
Depresion : No
Observaciones Generales

vaginosis tratada , retiro diu hace 2 meses

DISMENORREA - HIPERPROLACTINEMIA

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : No
Ciclos Mestruales
 30-+10
Fecha Ultima Mestruacion
 18/12/2015
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
 Año Ultima Citologia : 2015
Observaciones Generales

citologia en JULIO/2015

FUP 20/06/2006

ultrasonografia pelvica ginecologica transvaginal 2/10/2013: diu in situ- ovarios poliquisticos

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado
Enfermedad Cerebro Vascular : 1er Grado
Diabetes : 2do Grado
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : Ninguno
Nefropatia : Ninguno
Enfermedad Renal Cronica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : Ninguno
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cancer : Ninguno
Transtornos De Vision : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematologicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurologica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologias : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

Abuela: DM tipo 2

Ocupacionales

Ocupacion Habitual
ama de casa

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consume Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : Si
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : Si
Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales
No De Compañeros/as Sexuales : 2
Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 15
¿relaciones Sexuales Satisfactorias? : Si
¿trastorno Sexual? : No
¿cambia De Pareja Constantemente? : No
Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No
Enfermedad De Transmision Sexual : No
El Apoyo Es Brindado Por : Esposo(a)
Metodo De Planificacion Familiar : Si
Cuales? : Preservativo
Tiempo Con El Actual Metodo? : 04/06/2015
Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 71
Talla (m) : 1.65
Imc (%) : 26.08
Area De Superficie Corporal : 6.25
Frecuencia Respiratoria : 18
Temp.(°c) : 37

Pulso : 86
Frecuencia Cardíaca : 86
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 100
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70
Presión Arterial Media : 80

Otorrino

Oídos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal
Observaciones Generales

MUCOSAS HUMEDAS NORMOCRMICAS

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No
Observaciones Generales

NO MASAS

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Rscs
RITMICOS
Soplos
SIN SOPLOS
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpación : No
Desequilibrio Respiratorio : No
Tirajes : No
Mamas : Normal

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No
Observaciones Generales

BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOROSO NO MASAS

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal

Piel y anexos

Lesiones Piel : No
Color : Normal

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE CON HIPERPROLACTINEMIA, MENOMETRORRAGIAS, DOLOR PELVICO, SE CONSIDERA VALORACION POR GINECOLOGIA, SE INDIAA ANTICONCEPTIVO ORALES CON DROSPIRENONA, CONSIDERAR SO DE CABERGOLINA, SE INDICA POR POS BROMOCRIPTINA VALORA CON POR GINECOLOGIA TELEMEDICINA, PACIENTE FIRMA CONSETIMINETO INFROMADO MANEJO DE SITUACIONES DE RIESGO, CONSIDERA RMN DE SILLA TURCA.

EJERCICIO: SE PRESCRIBE DE 30 A 60 MINUTOS DE EJERCICIO DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR O MONTAR EN BICICLETA AL MENOS CUATRO DE LOS SIETE DÍAS DE LA SEMANA

HABITOS DE VIDA SALUDABLE

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

DIETA CON UNA VARIEDAD DE COMIDAS CON NUTRIENTES DENSOS Y BEBIDAS DENTRO DEL GRUPO DE ALIMENTOS BÁSICOS.

ASIMISMO LIMITAR LA INGESTA DE GRASAS, COLESTEROL, AZÚCARES, SAL.

HIGIENE PERSONAL.

SIGNOS DE ALARMA

CITA DE CONTROL

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
E221: Hiperprolactinemia	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	